

LE GUIDE ULTIME POUR CRÉER LA RÉALITÉ



EBOOK GRATUIT ÉCRIT
PAR HARRY B JOSEPH
(REVIVAL OF WISDOM)



INSTAGRAM:

**@REVIVALOFWISDOM
@ETHEREALUNIVERSITYY
@HARRYBJOSEPHH**

TIKTOK:

**@REVIVALOFWISDOM3
@REVIVALOFWISDOM33**

FACEBOOK:

**@REVIVAL WISDOM
@REVIVAL OF WISDOM**

X:

@REVIVALOFWISDOM

THREADS:

@REVIVALOFWISDOM

TELEGRAM CHANNEL:

@REVIVAOFWISDOM

YOUTUBE:

**@REVIVAL OF WISDOM
@REVIVAL OF SYMBOLISM**

CUSTOMER SUPPORT EMAIL:

**REVIVALOFWISDOMASSISTANCE
@OUTLOOK.COM**

WEBSITE:

**REVIVALOFWISDOM.COM
ETHEREAL-UNIVERSITY.COM
UNIVERSITE-ETHEREE.MN.CO**

AVIS RELATIF AUX DROITS D'AUTEUR ET AUX MARQUES COMMERCIALES

TOUT LE CONTENU ÉCRIT DE CET OUVRAGE, Y COMPRIS LE TITRE, LE TEXTE ET LES CONCEPTS ORIGINAUX, EST LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE EXCLUSIVE DE L'AUTEUR ET EST PROTÉGÉ PAR LE DROIT INTERNATIONAL SUR LE COPYRIGHT. AUCUNE PARTIE DE CETTE PUBLICATION NE PEUT ÊTRE REPRODUITE, DISTRIBUÉE OU TRANSMISE SOUS QUELQUE FORME OU PAR QUELQUE MOYEN QUE CE SOIT, Y COMPRIS PAR PHOTOCOPIE, ENREGISTREMENT OU TOUT AUTRE MOYEN ÉLECTRONIQUE OU MÉCANIQUE, SANS L'AUTORISATION ÉCRITE PRÉALABLE DE L'AUTEUR, SAUF DANS LE CAS DE BRÈVES CITATIONS UTILISÉES DANS DES CRITIQUES OU AUTRES RÉFÉRENCES NON COMMERCIALES AUTORISÉES PAR LE DROIT D'AUTEUR.

LE TITRE, LE NOM ET LA CONCEPTION DE LA COUVERTURE DU LIVRE SONT DES MARQUES DÉPOSÉES PROTÉGÉES ET APPARTIENNENT À REVIVAL OF WISDOM LTD. CES MARQUES DÉPOSÉES NE PEUVENT ÊTRE UTILISÉES, REPRODUITES OU DISTRIBUÉES SOUS QUELQUE FORME QUE CE SOIT SANS L'AUTORISATION ÉCRITE EXPRESSE DE REVIVAL OF WISDOM LTD.

TOUTE REVENTE, REPRODUCTION OU DISTRIBUTION NON AUTORISÉE DE CE LIVRE CONSTITUE UNE VIOLATION DU DROIT D'AUTEUR ET DU DROIT DES MARQUES ET SERA TRAITÉE AVEC LE PLUS GRAND SÉRIEUX. SI VOUS N'AVEZ PAS ACHETÉ CE LIVRE DIRECTEMENT SUR REVIVALOFWISDOM.COM, LA SEULE SOURCE AUTORISÉE POUR CETTE PUBLICATION, VEUILLEZ CONTACTER IMMÉDIATEMENT REVIVALOFWISDOMASSISTANCE@OUTLOOK.COM POUR SIGNALER LA COPIE NON AUTORISÉE.

**© 2025, REVIVAL OF WISDOM LTD.
HARRY B JOSEPH**

Introduction

Dans ce guide pour créer la réalité, vous trouverez une méthode complète et pratique pour manifester toute réalité que vous désirez. Les enseignements présentés ici doivent être appliqués avec sagesse et responsabilité. Ils ne doivent jamais être utilisés pour nuire ou manipuler autrui, car de tels actes ne mènent qu'au déséquilibre et à la séparation de la vérité.

Ce livre explore l'immense pouvoir de la conscience humaine et les méthodes par lesquelles ce pouvoir peut être orienté vers la création d'expériences tangibles dans le monde physique. Il révèle comment chaque faculté de la conscience, y compris la pensée, l'émotion, l'imagination et la volonté, agit comme un outil dans l'art de la création.

Cependant, ce n'est pas seulement un guide sur la création de réalités extérieures. Il traite également de la transformation intérieure. Pour changer la réalité, il faut d'abord changer soi-même. La véritable création commence par la maîtrise de soi, car le monde extérieur est le reflet de l'état intérieur.

Toute création nécessite un sacrifice. Pour donner naissance à quelque chose de nouveau, vous devez être prêt à offrir votre temps, votre énergie et votre attention. C'est l'échange sacré de la vie. La destruction et la création sont liées dans ce processus éternel. L'une doit céder pour que l'autre puisse s'élever. Comprendre et accepter cet équilibre est la clé de la création consciente.

Comprendre les Plans d'Existence pour Créer la Réalité

Toute manifestation commence dans l'Esprit, qui est la source éternelle et indivise de la vie et de la conscience. L'Esprit est pur potentiel, inconditionné, sans forme et absolu. C'est l'essence divine qui contient en elle-même tout ce qui a été, est et sera. De cette unité ineffable émane l'émanation. L'Esprit, cherchant à s'exprimer, se projette vers l'extérieur à travers des gradations successives de densité, formant les différents plans de manifestation.

La première différenciation de l'Esprit donne naissance au plan mental, qui sert de champ à la pensée abstraite. Ici, l'idée divine, encore pure et informe, prend ses premiers contours de limitation. Elle est revêtue de la matière subtile du monde mental, qui répond instantanément à la vibration de la pensée. Chaque acte de pensée façonne cette matière en une forme. Ainsi naît une image mentale, un archétype clair qui représente le modèle de ce qui est à venir.

À partir du mental, le courant de conscience s'écoule naturellement vers le plan astral, le royaume des émotions, des désirs et de l'imagination. C'est le monde de la couleur, de la vitalité et du mouvement, où l'image mentale s'anime de vie. La pensée seule donne forme, mais le désir donne vitalité. La conception mentale est désormais imprégnée de l'énergie magnétique du sentiment et de la puissance créatrice de l'imagination. Le corps astral, véhicule de la passion et du désir, sert d'intermédiaire entre la pensée et l'énergie. C'est à travers ce corps que l'abstrait se charge de volonté, d'intensité et de mouvement, le préparant à une descente plus profonde.

Ce processus peut être comparé à un architecte qui conçoit un bâtiment. Le plan mental correspond à la conception du projet, au plan idéal dans l'esprit. Le plan astral correspond à l'enthousiasme, au désir et à l'investissement émotionnel qui dynamisent ce plan et poussent l'architecte à le concrétiser.

Lorsque l'image astrale, désormais vivante et vibrante, est soutenue par une émotion persistante et une concentration mentale, elle s'imprime sur le plan éthérique, qui constitue le seuil entre l'invisible et le physique. L'éthérique sert de matrice à travers laquelle les énergies invisibles organisent la matière. C'est le champ de vitalité subtile qui anime le monde physique dense. L'image, dynamisée par la force astrale, commence à modeler la substance éthérique, arrangeant les énergies plus fines selon le modèle de la forme souhaitée.

Une fois le moule éthérique établi, les circonstances physiques commencent à s'y conformer par le biais des lois naturelles. L'individu, poussé par l'impulsion du désir astral et guidé par l'image mentale, entreprend une action physique conforme à ce modèle intérieur. Les événements, les opportunités et les synchronicités se déroulent en accord avec le plan éthérique. Ainsi, la pensée, qui était autrefois une vibration intangible dans le monde mental, passe par l'astral sous forme de désir vivant, dans l'éthérique sous forme de modèle énergétique, et se cristallise finalement en réalité physique.

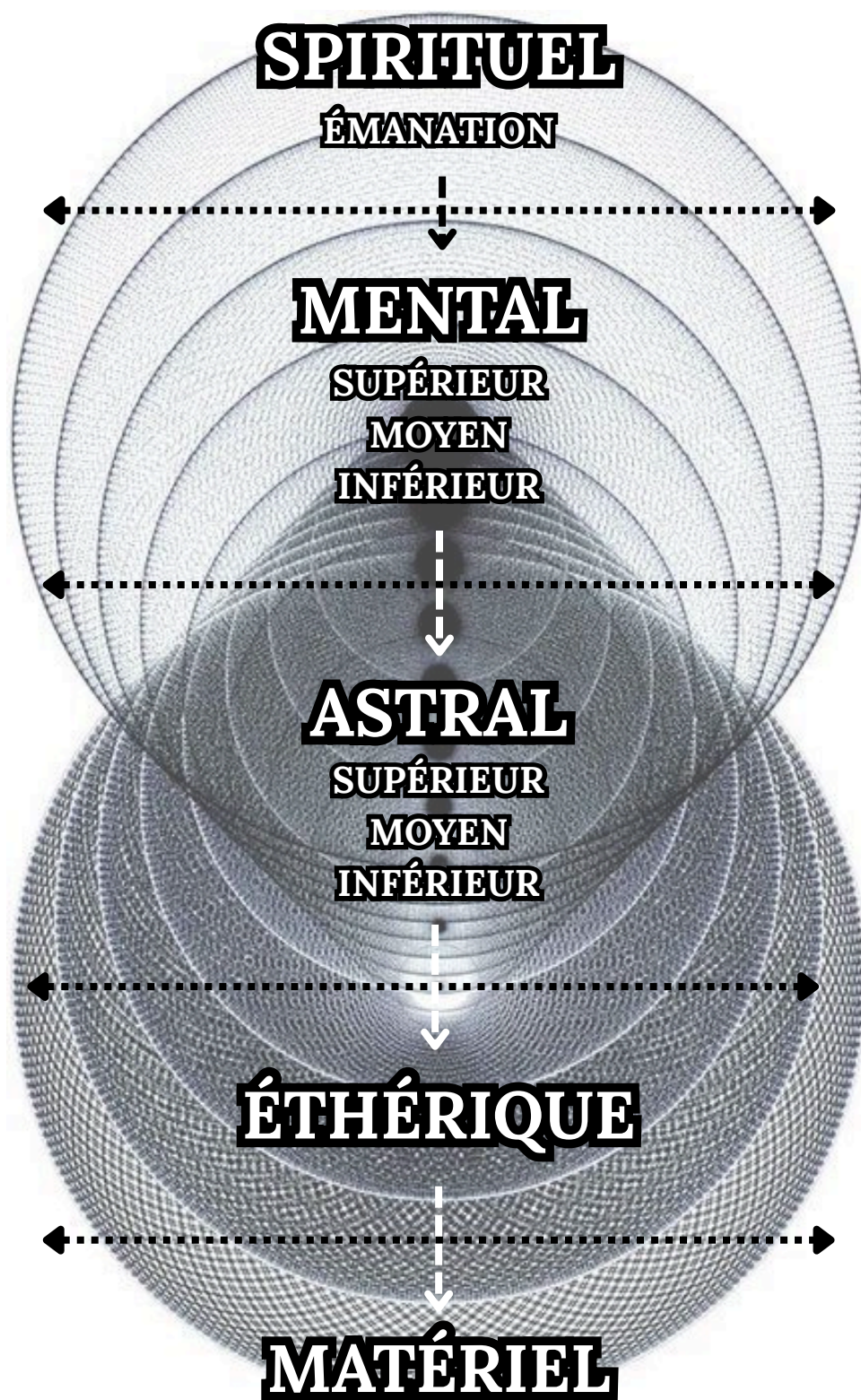
Supposons qu'un individu aspire à créer un sanctuaire de guérison. L'impulsion spirituelle surgit d'abord comme une inspiration du soi supérieur, un mouvement de dessein divin dans la conscience. Cette impulsion descend dans le plan mental, où elle prend la forme d'une idée claire, d'une vision de ce que sera le sanctuaire, de son but, de sa structure et de son idéal.

L'individu s'attarde alors sur cette image avec dévotion et imagination. Au fur et à mesure qu'il la contemple, le corps astral se charge de désir, de compassion, de joie de servir et de l'épanouissement émotionnel du travail. L'image mentale, désormais imprégnée d'émotion vivante, rayonne de vitalité dans la substance astrale, attirant à elle les énergies sympathiques de vibration similaire.

Cette concentration mentale et émotionnelle soutenue imprime le modèle sur le plan éthérique, où il commence à attirer les forces vitales et les conditions matérielles nécessaires. La personne est intuitivement guidée pour entreprendre des actions spécifiques, rencontrer les bonnes personnes, acquérir des ressources, trouver un emplacement. Ces actions se produisent dans le plan physique, complétant la chaîne de descente de l'Esprit vers la Matière. L'idée, autrefois purement abstraite, se présente désormais comme un sanctuaire vivant dans le monde, vibrant de la même essence qui a pris naissance dans l'Esprit.

Chaque acte de création suit cette séquence immuable : Esprit, Mental, Émotion, Énergie, Matière. Le supérieur émane dans l'inférieur, chaque plan reflétant celui qui le précède. La volonté spirituelle se manifeste à travers le mental ; le mental façonne à travers l'astral ; l'astral vitalise à travers l'éthérique ; et l'éthérique organise le physique.

Pour créer consciemment, il faut travailler en harmonie avec cet ordre. La pensée doit être claire, l'émotion pure et soutenue, la volonté inébranlable et l'action alignée. Si un maillon de cette chaîne est faible, si la pensée est vague, le désir divisé ou l'action incohérente, le courant de la création est rompu et la manifestation vacille.



Le Plan Mental et ses Trois Sous-Plans

Le Plan Mental et ses Trois Sous-Plans

Le plan mental, bien qu'il s'agisse d'un continuum unique de conscience, peut être divisé en trois régions principales ou sous-plans : le mental supérieur, le mental moyen et le mental inférieur. Chacune de ces régions vibre à une fréquence distincte, composée de degrés progressivement plus denses de substance mentale. Elles correspondent à différentes qualités de pensée et à différents degrés de conscience spirituelle chez le penseur.

Lorsqu'une personne pense, elle met en mouvement la matière du plan mental. La pureté, la motivation et l'intensité de la pensée déterminent le sous-plan sur lequel elle prendra forme. La pensée n'est pas simplement une abstraction ; c'est une entité réelle et vivante dans le monde mental, composée de matière et d'énergie et vibrant selon sa nature.

Le Plan Mental Inférieur

Le plan mental inférieur est la région de la pensée concrète et personnelle. Il concerne les intérêts matériels, les désirs séparatifs, l'ambition, l'orgueil et tous les mouvements de l'esprit enracinés dans l'égoïsme. Lorsqu'une personne a une pensée égoïste ou impure, celle-ci se manifeste ici. Une telle pensée est construite à partir des degrés les plus denses de la substance mentale et a donc une oscillation et un pouvoir radiatif limités.

Ces formes-pensées sont lourdes, lentes et étroitement confinées au corps mental individuel. Elles s'étendent rarement bien au-delà de l'aura du penseur et ont peu de vitalité durable. La région mentale inférieure est également le siège de la pensée habituelle et mécanique, du bavardage incessant de l'esprit non entraîné. Ses créations, dépourvues de luminosité, dérivent et se dissolvent souvent rapidement, à moins d'être continuellement renforcées par une attention répétée.

Le Plan Mental Intermédiaire

Le plan mental intermédiaire sert de pont entre le concret et l'abstrait. C'est le domaine de la pensée intelligente et délibérée. Ici, l'esprit devient capable d'analyse, de raisonnement, de planification et de compréhension des lois et des modèles. Les pensées qui naissent à ce niveau possèdent une plus grande clarté et une meilleure structure.

Lorsqu'un individu pense à un principe moral, à la beauté, à l'équilibre ou à toute entreprise constructive qui allie l'intellect à une touche d'altruisme, la forme-pensée prend forme dans la région intermédiaire. Ces formes-pensées sont plus rayonnantes que celles du plan inférieur. Elles possèdent une plus grande stabilité et une sphère d'influence plus large. Elles peuvent affecter les autres, transmettre des idées et servir de canaux par lesquels la vérité peut circuler. La plupart des personnes mentalement actives fonctionnent principalement dans ce domaine intermédiaire.

Le Plan Mental Supérieur

Le plan mental supérieur est le domaine de l'abstrait et de l'universel. C'est la région où la pensée naît de l'amour, de la sagesse et de l'unité. Ici, le penseur opère au-delà de la personnalité et de l'intérêt personnel, s'identifiant à la vie plus grande de l'humanité et de l'Esprit.

Lorsqu'on conçoit une pensée de compassion, de dévotion ou de pure créativité, lorsque l'idée est chargée d'amour, elle surgit de cette région exaltée. La forme-pensée est lumineuse, expansive et vibrante de vie. Elle rayonne bien au-delà de l'aura individuelle, touchant les esprits et les cœurs en harmonie avec sa vibration. De telles pensées perdurent pendant très longtemps et font partie du trésor vivant de l'atmosphère mentale supérieure du monde.

Les courants mentaux supérieurs ont une oscillation et une portée immenses. Leur rayonnement est si fin qu'ils passent facilement dans les niveaux intuitifs ou causaux, attirant l'illumination et la perspicacité spirituelle vers le mental inférieur. Lorsqu'une telle pensée descend dans l'astral et l'éthérique, elle emporte avec elle une énergie raffinée capable de transformer et d'élever la vie émotionnelle et physique.

Le Pouvoir du Désir

Le désir est la force motrice qui relie la pensée à l'action. C'est le courant magnétique qui circule du corps astral vers le corps physique, poussant la volonté à agir. Le désir ne fait pas apparaître les choses à partir de rien ; il incite l'individu à entreprendre les actions précises qui, au fil du temps, construisent la réalité souhaitée. Il est le pont entre le monde intérieur de l'imagination et le monde extérieur de l'expérience.

Lorsqu'une idée claire se forme dans le plan mental, elle ne reste qu'un modèle jusqu'à ce qu'elle soit chargée de désir. Ce désir remplit le corps astral de mouvement et de vitalité. Le courant astral stimule alors le cerveau physique et le système nerveux, traduisant l'émotion intérieure en impulsion physique. C'est ainsi que commence tout acte créatif : la pensée devient désir, le désir devient mouvement, et le mouvement devient création.

Le désir dirige l'énergie vers les membres et les organes, produisant impulsion, motivation et persévérance. Plus le désir est fort et pur, plus la réponse physique est coordonnée. C'est cette union de la vision intérieure et de l'effort extérieur qui produit la manifestation réelle. L'action est l'instrument par lequel la force créatrice s'exprime. Les actions répétées guidées par un désir unique et concentré forment des modèles dans le monde matériel, et ces modèles finissent par prendre forme en tant que résultats tangibles de l'intention de chacun.

Lorsque le désir est divisé ou flou, le corps reçoit des impulsions contradictoires. Un instant, il avance, l'instant d'après, il hésite. Cette incohérence disperse l'énergie et retarde la manifestation. Mais lorsque le cœur nourrit un désir inébranlable, le courant astral s'écoule en un flux unique et régulier, dirigeant naturellement le corps vers une action en harmonie avec l'objectif. De cette manière, la manifestation n'est pas forcée, mais se déroule comme une séquence d'actes intelligents et inspirés.

Le désir doit donc être purifié et ancré dans un but. Il doit être exempt de contradiction, de confusion et d'auto-indulgence. Lorsque le désir sert l'objectif choisi, il devient un courant fiable qui soutient la motivation au fil du temps. Chaque action entreprise en accord avec ce désir devient un fil dans le tissage de la réalité.

La création n'est pas instantanée ; c'est un processus de continuité. Le courant astral maintient le corps en mouvement suffisamment longtemps pour transformer le potentiel intérieur en forme extérieure. La pensée donne une direction, le désir donne le mouvement et l'action donne la structure. Grâce à une action cohérente, guidée par une pensée claire et soutenue par un désir pur, l'invisible devient visible et l'imaginaire devient réel.

Créer la réalité, c'est donc laisser le désir passer du cœur au corps, laisser l'émotion devenir une action disciplinée et laisser chaque action servir le seul objectif de la création que vous souhaitez réaliser. Lorsque la pensée, le désir et l'action travaillent ensemble, la manifestation n'est pas mystique, elle est inévitable.

Entretenir la Flamme du Désir

Garder un désir vivant dans le champ de la conscience, c'est maintenir le courant créatif qui relie l'image intérieure à sa réalisation finale. Le désir, s'il n'est pas soutenu par l'attention et le rythme, perd progressivement de sa vitalité, car les courants astraux s'estompent lorsqu'ils ne sont pas nourris par une conscience concentrée. L'étudiant doit donc apprendre à préserver et à renforcer la connexion vibratoire entre le mental, le cœur et l'objectif par une pratique délibérée.

Chaque matin, commencez par vous remémorer l'image de la réalité désirée avec des détails clairs et lumineux. Gardez-la fermement dans votre esprit, non pas comme un fantasme, mais comme un modèle vivant d'énergie qui existe déjà sur les plans supérieurs en attendant de se condenser. Sentez la chaleur du désir monter de votre cœur et fusionner avec l'image jusqu'à ce que toute la forme rayonne de vie. Cette fusion momentanée de la pensée et de l'émotion recharge le courant astral et imprègne le subconscient de la direction à suivre pour la journée.

Des rituels peuvent être utilisés pour ancrer cette énergie. Un acte simple mais sacré, accompli à heure régulière, sert à harmoniser les véhicules subtils et à concentrer les courants de la volonté. Allumer une bougie, tracer un symbole ou réciter silencieusement une affirmation imprégnée de sentiment sont autant de moyens de magnétiser la forme-pensée et d'aligner la personnalité sur sa vibration. Les symboles sont particulièrement puissants, car ils agissent comme des condensateurs géométriques de force. Lorsque l'esprit contemple un symbole associé à la réalité désirée, il établit une résonance sympathique entre la conscience personnelle et l'archétype qui gouverne ce type de création.

La méditation chaque soir scelle le courant. Avant de dormir, entrez dans le calme et reconstruisez l'image de la réalité souhaitée comme si elle était déjà accomplie. Observez-la avec une assurance tranquille plutôt qu'avec nostalgie. Permettez-vous de ressentir la paix et l'épanouissement de son accomplissement. Dans cet état réceptif, la conscience se retire dans les plans intérieurs, emportant avec elle l'image chargée qui sera vitalisée par des énergies supérieures pendant le sommeil. Au fil du temps, cette pratique nocturne renforce le lien magnétique entre les mondes intérieur et extérieur.

L'imagination est l'instrument par lequel le désir est renouvelé. Imaginer, c'est toucher la substance vivante des mondes mental et astral. En revisitant souvent l'image et en l'imprégnant d'émotion et de sens, le courant du désir reste actif. L'étudiant ne doit jamais laisser l'image devenir mécanique ou vide, mais la garder rayonnante de sens et de sentiment.

Grâce à ces pratiques rituelles, à la méditation, aux symboles et à l'imagination, le désir reste une flamme vivante dans la conscience. Le cœur l'alimente d'amour, l'esprit le façonne avec clarté et la volonté le dirige avec persévérance. Ainsi, le courant reste ininterrompu et la réalité en cours de création continue de passer progressivement de l'invisible à la manifestation.

L'Utilisation du Symbole pour Entretenir le Désir

Une autre méthode efficace pour maintenir le désir vivant dans votre conscience consiste à créer un symbole personnel. Un symbole n'est pas seulement une marque artistique, mais un réceptacle d'énergie, un pont entre le visible et l'invisible. Lorsque vous créez un symbole pour représenter la réalité que vous désirez ou l'état émotionnel qui l'accompagne, vous donnez corps à votre désir dans les plans subtils. L'esprit reconnaît la forme, et la forme maintient la concentration.

Exemple :



Choisissez un symbole qui vous semble naturel et profondément personnel. Il n'est pas nécessaire qu'il soit complexe ; un cercle, une lettre ou une simple forme géométrique suffisent. Ce qui importe, c'est l'intention et la charge émotionnelle que vous y insufflez. Lorsque vous le créez, gardez dans votre cœur le sentiment que le symbole incarne, peut-être la liberté, l'épanouissement, la paix ou le pouvoir créatif. Plus vous ressentez cet état de manière vivante, plus le symbole devient magnétiquement lié au courant astral de votre désir.

Ce symbole devient la clé de votre monde intérieur. Chaque fois que vous le regardez, qu'il soit dessiné sur papier, porté comme une amulette ou utilisé comme fond d'écran sur votre téléphone, il réveille la vibration de votre objectif. Le subconscient réagit instantanément aux symboles, sans passer par les mots et le raisonnement. En le voyant régulièrement, vous retrouvez le même état d'alignement émotionnel qui alimente la création.

Gardez ce symbole privé. C'est un lien sacré entre vous et votre travail intérieur. L'extérioriser par la discussion ou l'affichage dilue sa charge, car l'énergie se disperse à travers l'attention. Laissez-le rester votre rappel silencieux de la force qui bouge en vous.

Chaque fois que vos yeux rencontrent le symbole, faites une pause. Rappelez-vous la réalité qu'il représente et ressentez à nouveau l'émotion associée à sa réalisation. Respirez cette sensation à travers votre corps, en lui permettant d'éveiller le courant astral du désir. Ce faisant, vous alimentez continuellement le feu créatif qui brûle en vous. Avec le temps, le symbole devient un portail vivant, un compagnon silencieux qui maintient votre conscience en phase avec la réalité que vous avez choisie jusqu'à ce qu'elle se concrétise.

L'Importance de l'Action

L'action est le mouvement final du courant créatif. C'est par l'action que la pensée et le désir trouvent leur expression dans le monde physique. La conscience humaine n'est pas une force abstraite qui existe indépendamment de la matière ; c'est l'intelligence directrice qui anime le corps à travers les énergies astrales de l'émotion et du désir. Ces forces astrales sont ce qui motive la volonté d'agir. Sans action, le courant de la création reste incomplet et la réalité souhaitée ne peut prendre forme.

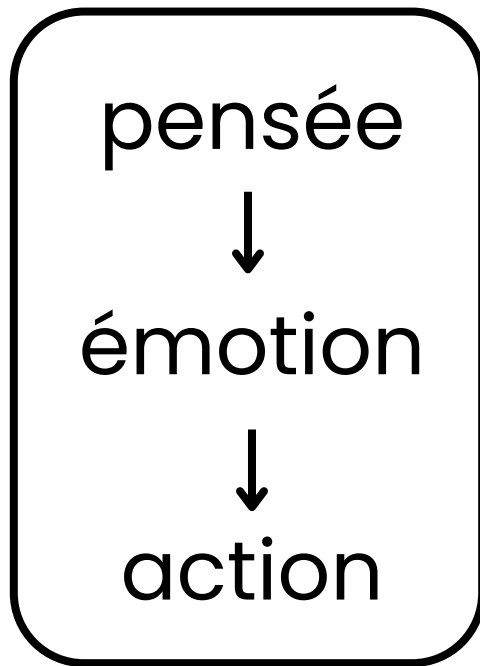
De nombreux enseignements spirituels mettent l'accent sur la visualisation et l'imagination, mais négligent la loi essentielle de cause à effet. L'imagination donne naissance au modèle et le désir fournit l'énergie, mais c'est l'action qui ancre ces forces dans l'existence matérielle. Imaginer sans agir, c'est laisser le processus suspendu entre les plans, sans jamais lui permettre de descendre dans le monde de la forme. La création n'est achevée que lorsque le mouvement intérieur devient un acte extérieur.

Les actions ne sont pas aléatoires. Chaque acte accompli dans l'histoire provient d'un désir. Tout le monde le fait consciemment ou inconsciemment. Le corps suit le cœur, et le cœur est rempli des forces astrales du désir et de l'émotion, et le désir et l'émotion sont remplis des forces mentales de la pensée. Chaque plan est un véhicule permettant à la conscience de s'exprimer. Ne retenez pas l'action, car c'est le véhicule d'expression final à travers lequel la manifestation devient tangible.

Lorsqu'un sentiment ou une impulsion surgit en vous, c'est le courant astral qui pousse vers l'expression. Hésiter ou l'ignorer affaiblit la connexion entre les mondes intérieur et extérieur. Agir immédiatement, avec conscience et alignement, renforce ce courant et permet à l'énergie de circuler librement à tous les niveaux de l'être. Chaque action, aussi petite soit-elle, est un point de condensation où l'invisible commence à devenir visible.

Les actions ne sont pas aléatoires. Chaque acte accompli dans l'histoire est né d'un désir. Tout le monde agit ainsi, consciemment ou inconsciemment. Le corps suit le cœur, et le cœur est rempli des forces astrales du désir et de l'émotion, et ce désir et cette émotion sont remplis des forces mentales de la pensée. Chaque plan est un véhicule permettant à la conscience de s'exprimer. N'évitez pas d'agir, car c'est le véhicule d'expression final à travers lequel la manifestation devient réelle. Sans action, le processus de création reste incomplet. La pensée peut exister dans le plan mental, le désir peut vivre dans l'astral, mais c'est le corps qui lui donne forme et mouvement dans le monde physique. L'action est la descente de l'Esprit dans la matière, le moment où l'invisible prend forme grâce à un effort volontaire. Lorsque l'esprit, le cœur et le corps agissent en harmonie, la création s'accomplit naturellement et la réalité imaginée devient une expérience vivante.

Par conséquent, pour créer la réalité, vous devez non seulement penser et ressentir, mais aussi agir. Le monde physique ne répond qu'au mouvement. Une action cohérente et déterminée est le véritable pont entre l'imagination et la manifestation.



Conscience d'Unité

La conscience d'unité est l'état dans lequel l'être tout entier fonctionne comme un instrument harmonieux de création. C'est l'alignement ininterrompu de la pensée, de l'émotion et de l'action sous la direction d'une intention unique et délibérée. Dans cet état, la conscience cesse d'agir de manière fragmentée. L'esprit conçoit, le cœur désire et le corps agit comme un courant d'énergie continu dirigé vers un but précis.

Les êtres humains sont dotés de deux grandes devises spirituelles : l'attention et le temps. Ce sont les mesures de la vie elle-même, car là où l'attention est placée, l'énergie circule, et là où le temps est consacré, la forme se construit. Lorsque la pensée, l'émotion et l'action vont dans des directions différentes, ces ressources sont divisées et gaspillées. L'esprit pense à une chose, le cœur en ressent une autre et le corps agit sur autre chose. Une telle conscience divisée affaiblit le courant créatif et diffuse le pouvoir magnétique de l'âme. L'énergie se disperse dans des canaux improductifs, et la manifestation devient lente et incertaine.

Pour créer efficacement, il faut unifier les instruments de la conscience. L'image mentale doit être maintenue stable, sans contradiction. Le corps astral doit ressentir avec une conviction totale l'émotion qui correspond à l'image. Le corps physique doit agir en harmonie parfaite avec les deux autres. Lorsque ces trois plans fonctionnent à l'unisson, la conscience devient un rayon unique d'énergie concentrée, qui traverse les résistances et donne forme à la réalité avec précision et rapidité.

Cette unité de l'être ne s'obtient pas par la force, mais par le souvenir. Chaque fois qu'une distraction survient, telle qu'une pensée soudaine de divertissement ou une impulsion vagabonde, il faut se rappeler le principe : penser, ressentir et agir dans la conscience de l'unité. Ce souvenir rassemble les forces dispersées et les réaligne avec l'objectif choisi. C'est un acte de centrage intérieur qui rétablit le courant de la création.

La conscience d'unité permet à l'étudiant d'utiliser efficacement son énergie spirituelle. Chaque pensée, chaque émotion et chaque action devient un investissement vers le même but. Aucun mouvement n'est gaspillé, aucun courant n'est perdu. L'esprit devient clair, le cœur stable et le corps déterminé. C'est le rythme de la création divine, où chaque niveau de l'être coopère comme un tout.

Vivre et créer dans la conscience d'unité, c'est diriger toutes les forces intérieures vers un seul résultat avec une cohérence inébranlable. Dans cet état, celui qui pense, celui qui ressent et celui qui agit ne font qu'un. L'attention reste fixe, le temps est utilisé avec intention, et le courant complet de l'énergie spirituelle s'écoule sans obstruction vers la réalisation de la réalité désirée.

Le Pouvoir de l'Imagination

L'imagination est la faculté créatrice par laquelle la conscience donne forme à l'invisible. C'est l'œil de l'esprit qui transforme la pensée en image et dirige les forces subtiles de l'âme. Lorsqu'elle est utilisée délibérément, l'imagination devient l'instrument le plus puissant pour imprégner le subconscient de la réalité.

Lorsque l'on imagine avant de s'endormir ou au réveil, l'esprit entre dans un état réceptif dans lequel les barrières conscientes sont relâchées et le subconscient s'ouvre. Les images retenues dans cet état, en particulier celles chargées d'émotion et de conviction, s'impriment profondément dans le subconscient. Le subconscient accepte ces images sans les remettre en question, car il ne fait pas la distinction entre la vérité et le mensonge. Tout ce qui s'y imprime est traité comme une réalité.

Une fois l'image acceptée, le subconscient commence à réorganiser ses énergies en fonction de cette impression. Il aligne les pensées, les émotions et les actions vers la réalisation de ce qui a été envisagé. Tout comme le subconscient sait automatiquement comment guérir une blessure en dirigeant l'intelligence cachée du corps, il sait également comment réorganiser la structure mentale et émotionnelle pour répondre à un ordre intérieur. Il commencera à suggérer des pensées, des impulsions et des intuitions qui vous mèneront vers la condition imaginée. Ces incitations subtiles surgissent naturellement dans le cadre du processus de création subconscient.

Si vous visualisez et ressentez la réalité que vous désirez chaque soir et chaque matin, vous renforcez continuellement le schéma dans votre subconscient. Au fil du temps, le subconscient intègre l'image comme une vérité vivante et commence à vous guider vers sa manifestation par le biais de suggestions et de circonstances. Vous pouvez soudainement vous sentir attiré par un certain endroit, inspiré par une nouvelle idée ou rencontrer des opportunités qui reflètent votre vision. Ce ne sont pas des accidents, mais le résultat de la réponse du subconscient à l'ordre donné par l'imagination.

Cependant, ce processus intérieur nécessite une coopération consciente. Le subconscient fournit l'impulsion, mais vous devez agir pour compléter la chaîne de création. Si vous n'agissez pas en fonction des pensées et des intuitions qu'il vous présente, l'énergie se dissipe et aucun effet ne se produit. L'imagination plante la graine, le subconscient la nourrit et l'action lui permet de porter ses fruits.

L'imagination n'est donc pas un fantasme, mais une opération créative de la conscience. Elle est l'architecte du destin, imprimant une forme dans l'esprit profond, qui réorganise ensuite les pensées, les émotions et les comportements pour donner expression à cette forme. En imaginant de manière vivante et cohérente, en particulier pendant les états limites entre le sommeil et l'éveil, vous ordonnez aux forces intérieures de votre être de construire les conditions extérieures de la réalité que vous avez choisie.

Vivre Consciemment

Pour créer délibérément la réalité, il faut vivre consciemment. Vivre consciemment signifie rester conscient de ses pensées, de ses émotions et de ses actions à tout moment. Il s'agit de rester présent dans son propre esprit plutôt que de dériver vers un état de transe, une existence mécanique. La plupart des gens traversent la vie inconsciemment, pensant, ressentant et agissant sans en avoir conscience. Ils réagissent aux circonstances plutôt que de les diriger, et ce faisant, ils créent inconsciemment des réalités qui reflètent la confusion et l'habitude plutôt que l'intention.

Vivre consciemment, c'est rester éveillé dans le flux de l'expérience. Observez le mouvement de vos pensées lorsqu'elles surgissent, car chaque pensée donne une direction au courant créatif de votre être. Observez vos émotions, car elles chargent ces pensées de pouvoir. Restez attentif à vos actions, car elles sont le maillon final de la chaîne de la manifestation. Chaque action entreprise en pleine conscience renforce votre contrôle sur la création ; chaque action effectuée inconsciemment l'affaiblit.

Vos pensées doivent être surveillées avec vigilance. Si vous les laissez vagabonder dans de vieux schémas destructeurs, tels que l'indulgence, la distraction ou le comportement gaspilleur, vous affaiblissez le courant astral qui soutient votre création. Chaque moment d'inconscience disperse l'énergie qui devrait être concentrée vers l'objectif que vous avez choisi. Les forces créatives de votre être répondent à la direction de votre attention. Là où va votre conscience, là coule votre énergie.

Par conséquent, faites de la conscience une pratique continue. Restez conscient de ce que vous pensez, de ce que vous ressentez et de ce que vous faites. Ne laissez pas l'habitude, la tentation ou la distraction prendre le dessus sur votre volonté. Celui qui reste conscient de l'intégralité de son être dirige sa vie avec précision. Grâce à la conscience, les pensées, les émotions et les actions s'écoulent comme un courant harmonieux, et ce courant unifié devient la force qui façonne la réalité.

La Loi de Cause à Effet

La loi de cause à effet est l'un des principes les plus simples et les plus immuables de l'existence. Elle régit tous les niveaux de la réalité et il est impossible d'y échapper. Chaque pensée, chaque émotion et chaque action génère un résultat correspondant. Rien n'arrive par hasard ; tous les effets découlent de causes qui ont été mises en mouvement auparavant. Vivre sans avoir conscience de cette loi, c'est dériver à travers la vie en réagissant aux circonstances plutôt qu'en les dirigeant, en subissant continuellement les effets que l'on a créés sans le savoir.

Vivre consciemment, c'est appliquer délibérément cette loi. Avant d'agir ou de prendre une décision, faites une pause et demandez-vous quel est l'effet de cette cause. Cette action me rapprochera-t-elle de la réalité que je désire, ou m'en éloignera-t-elle ? Cette décision renforcera-t-elle ma nature supérieure, ou renforcera-t-elle mes habitudes de limitation et de distraction ? Cette simple réflexion éclaire chaque moment de choix et maintient la volonté alignée sur le résultat souhaité.

Par exemple, imaginez que vous ayez la possibilité de sortir et de vous enivrer avec vos amis. Avant d'agir sous l'impulsion du moment, arrêtez-vous et demandez-vous : quel est l'effet de cette cause ? Ce choix me rapprochera-t-il de la réalité que je crée consciemment, ou détournera-t-il mon énergie de celle-ci ? Si l'effet ne sert pas votre objectif supérieur, choisissez plutôt de rester chez vous, concentrez-vous sur vous-même et investissez ce temps et cette énergie dans la création que vous désirez. Le plaisir temporaire de l'indulgence s'estompe rapidement, mais le pouvoir acquis grâce à une discipline consciente perdure et s'accroît avec le temps.

Chaque décision, aussi minime soit-elle, renforce ou affaiblit la structure de votre réalité. La personne qui vit selon la loi de cause à effet n'agit plus aveuglément, mais avance avec détermination. En vous posant cette question avant chaque choix, vous alignez chaque cause que vous mettez en mouvement avec la réalité que vous souhaitez vivre. Au fil du temps, cette application consciente de la loi transforme votre vie en une expression de création délibérée plutôt qu'en une réaction inconsciente.

La Clé Finale : Maîtriser la Croyance

Tout ce qui se trouve dans cet enseignement est tout ce que vous avez besoin de savoir. Le processus de création de la réalité est simple, direct et complet dans le cadre de ces principes. La seule tâche qui reste à accomplir est la reprogrammation de vos systèmes de croyances, car le corps ne peut réaliser que ce que l'esprit croit possible. Vous ne dépasserez jamais les limites de vos propres convictions.

Le subconscient régit les limites de l'expérience. Toutes les croyances qui y sont imprimées deviennent les lois qui régissent votre réalité. Si ces croyances sont remplies de peur, de doute ou de limitation, le subconscient façonnera votre vie pour les confirmer. Le monde est vu à travers le filtre de votre propre esprit, et la perception cherche toujours à valider les croyances. Par conséquent, si vous croyez que vous êtes incapable, votre vie extérieure reflétera cette conviction avec précision.

La tâche consiste à transmuter ces croyances négatives par une pratique consciente. Utilisez la méditation pour prendre conscience des schémas qui vous limitent. Utilisez l'affirmation pour les remplacer par de nouvelles commandes de puissance et de confiance. La loi de la polarité enseigne que les opposés sont des degrés d'une même chose, tout comme la glace et l'eau sont une seule et même substance à des états différents. De la même manière, la peur et la foi, le doute et la certitude, la faiblesse et la force ne sont pas séparés, ils sont différents degrés d'une même énergie mentale. En changeant la vibration de votre croyance, vous passez d'un pôle à l'autre.

Si vous avez une croyance fondée sur la peur selon laquelle vous ne pouvez pas accomplir quelque chose, affrontez-la directement. Déclarez le contraire. Remplacez « je ne peux pas » par « je peux et je vais le faire ». Réaffirmez cette vérité quotidiennement jusqu'à ce que la nouvelle croyance devienne naturelle et automatique dans votre subconscient. Grâce à la répétition et au sentiment, l'esprit accepte la nouvelle idée comme un fait, et le monde extérieur commence à la refléter. Il ne doit y avoir aucun doute dans l'esprit, car le doute fracture le courant de la création. La peur et le doute sont les grands destructeurs de la manifestation ; ils dissolvent le lien magnétique entre la pensée, le désir et l'action. Lorsque la croyance est entière et inébranlable, le subconscient fonctionne comme un serviteur obéissant à vos ordres conscients.

Maîtrisez votre esprit, et vous maîtriserez la réalité. L'esprit est l'architecte, le cœur est le constructeur et le corps est l'exécuteur de ce projet. Vivez en pleine conscience de tout ce qui est contenu dans cet enseignement. Lisez-le souvent, méditez-le profondément et laissez-le devenir votre mode d'être. C'est tout ce qui est nécessaire pour créer votre réalité : la clarté de la pensée, la pureté du désir, l'unité de l'action et la conviction absolue que vous pouvez et allez créer la réalité que vous choisissez.



INSTAGRAM:

**@REVIVALOFWISDOM
@ETHEREALUNIVERSITYY
@HARRYBJOSEPHH**

TIKTOK:

**@REVIVALOFWISDOM3
@REVIVALOFWISDOM33**

FACEBOOK:

**@REVIVAL WISDOM
@REVIVAL OF WISDOM**

X:

@REVIVALOFWISDOM

THREADS:

@REVIVALOFWISDOM

TELEGRAM CHANNEL:

@REVIVAOFWISDOM

YOUTUBE:

**@REVIVAL OF WISDOM
@REVIVAL OF SYMBOLISM**

CUSTOMER SUPPORT EMAIL:

**REVIVALOFWISDOMASSISTANCE
@OUTLOOK.COM**

WEBSITE:

**REVIVALOFWISDOM.COM
ETHEREAL-UNIVERSITY.COM
UNIVERSITE-ETHEREE.MN.CO**